

Huishoudelijk Reglement MOKUSO RYU :

- Ieder lid verbindt zich er toe een gi en obi te dragen tijdens de trainingen. Deze kledij dient ten allen tijde net en correct gedragen te worden. Nieuwe leden mogen in sportkledij aan de trainingen deelnemen al wordt er aangedrongen dat men kort na de inschrijving zich de gepaste kledij aanschafft – dit kan desgewenst via het clubbestuur of website.
- Bij specifieke trainingen zoals cardio en fysieke work-outs, boxing / kickboxing / mma trainingen, etc... mag er in T-shirt worden getraind. Club T-shirts kunnen via het bestuur of website worden aangekocht.
- De trainingen gebeuren blootsvoets. Het is strikt verboden de tatami te betreden met schoeisel, echter uitzonderlijk mag hiervan worden afgeweken (vb om medische redenen, weersomstandigheden ...) mits toelating van het bestuur. Ingeval van uitzondering worden enkel tabi's of ander aangepast schoeisel toegelaten.
- De leden staan autonoom in voor een uitstekende persoonlijke hygiëne (bv. algemene hygiëne, lang haar samengebonden, kort geknipte nagels, verwijderde sieraden, etc.)
- Trainen onder invloed van alcohol of andere verdovende middelen is ten strengste verboden en zal ipso facto aanleiding geven tot een disciplinaire maatregel opgelegd door het bestuur.
- Bij het betreden van de tatami wordt er steeds gegroet. Bij het verlaten van de tatami groet men evenzeer en dit in de richting van de tatami.
- Bij aanvang van de les nemen alle leerlingen plaats in 'heisoku dachi' op de tatami, met een tussenruimte van één armlengte afstand, steeds de rangorde der graden respecterend. Dit impliceert dat vanuit het gezichtsveld van de instructeur de hoogste gegradueerde leerling zich steeds links vooraan positioneert.
- Praten wordt tijdens de trainingen als storend ervaren en moet tot een minimum beperkt worden.
- Bravoure attitude, ontoelaatbare agressie, opruiend en provocatief taalgebruik is steeds uit den boze. Leden die zich hiervan bedienen zullen ten allen tijde tot de orde worden geroepen. Bij recidiverend wangedrag zullen na herhaaldelijke waarschuwingen disciplinaire sancties worden genomen waarbij definitieve schrapping uit het leden repertorium tot de mogelijkheden behoort. Een

geschrappt lid kan een dergelijk beslissing van het bestuur niet aanvechten en verliest elk recht tot terugbetaling lidgeld of enig andere compensatie.

- Uke en Tori dienen elkaar steeds te groeten bij het begin en einde van de training als blijk van wederzijds respect. Gedurende de training blijft iedere leerling attent, gedisciplineerd en oplettend. Wanneer een trainingspartner 'afklopt' als teken dat een toegepaste techniek moet worden opgeheven dient men dit onmiddellijk te respecteren.
- Er wordt de leden geadviseerd zich te onthouden van trainingen wanneer zij zich ziek of onwel voelen. Besmettingsgevaar voor de overige leerlingen blijft immers reëel. Daarenboven kan men bij ziekte of ongemak evenmin ten volle fysiek en mentaal presteren waardoor de kwaliteit van de oefensessie ontegensprekelijk wordt gehypothekeerd.
- Oud-leden of kandidaat leden die uit een andere club komen en hun eerder behaalde graad willen behouden dienen hun budo-pass (of elk daarmee vergelijkbaar document) voor te leggen aan de instructeur. Daarop wordt deze kandidaat leden gevraagd een demonstratie te geven, op aangeven van de instructeur, van de gekende technieken. De instructeur zal bepalen of de getoonde technieken voldoen om hun graad te behouden. Eens aangesloten bij de club zullen zij zich volledig toespitsen op het heropfrisen/aanleren van de Kun Tai Ko stijl beginnende bij het programma voor 6^e kyu.
- Voor kandidaat leden die uit een andere club komen en hun daar behaalde DAN graad willen behouden geldt hetzelfde als voor niet Dan graden maar bijkomend wordt de kandidaat getest op Japanse terminologie, anatomie, demonstratie met wapens en dient hij 1 les te verzorgen onder supervisie van de instructeur. Echter, mits zij hun DAN graad willen laten erkennen door de KJF zullen zij hiervoor een examen moeten afleggen voor de KJF technische commissie. Wensen zij een examen af te leggen voor een volgende Dan graad dan dienen zij hiervoor het Kun Tai Ko programma te leren. (tot en met de graad waarvoor zij hun examen willen afleggen) Er kan pas na goedkeuring van de instructeur les worden gegeven in de Kun Tai Ko stijl.
- Aan het einde van de les neemt iedereen plaats in 'seiza no kamae' gevolgd door een 'mokuso' moment. Voor deze ceremonie brengt iedere leerling zijn gi terug netjes in orde. Vervolgens groeten de leerlingen en de instructeur elkaar nog eens als dank voor een collectieve training. De leerlingen staan pas recht wanneer de instructeur daar het signaal voor heeft gegeven. In fine positioneert iedereen zich in 'heisoku dachi' om vervolgens op commando van de sensei een finale groet te brengen wat het definitief einde betekent van de training.

- De oefenzaal wordt ten allen tijde betreden in stilte en met de nodige sereniteit. Bezoekers van de dojo verbinden zich ertoe de nodige zelfdiscipline aan de dag te leggen teneinde te vermijden dat de lessen nodeloos zouden worden gestoord.

Met sportieve groeten,

Het Mokuso Ryu bestuur

